

# ПУТЕВКА №8

## Неврологическая

В программе учтены особенности воздействия на центральную и периферическую нервную систему основных бальнеологических лечебных факторов и стандарты санаторно-курортного лечения при заболеваниях нервной системы, а также научно-методических рекомендаций ГБУЗ РК «НИИ Детской курортологии, физиотерапии и мед. реабилитации Минздрава Крыма» и кафедры физиотерапии Крымского мед. Университета им. Георгиевского. В программе возможны варианты щадящего грязелечения, бальнеолечения в зависимости от общего состояния и неврологического статуса (снижение температуры воздействия, длительности процедур). Процедуры подбираются для максимального улучшения микроциркуляции, нормализации мышечного тонуса, эффекта анальгезии. Основными лечебными факторами являются действия Сакской грязи, жемчужных ванн на морской воде, психоэмоциональной разгрузки, лечебного массажа, анальгезирующие методики аппаратной физиотерапии и дополнительные факторы воздействия.

**Оптимальный курс лечения:** 21 день, 18 дней.

**Лечащий врач:** врач-невролог.

**Продолжительность:** 10 дней – 21 день.

**Показания:**

- Поражение отдельных нервов и нервных корешков.
- Поражение нервных сплетений.
- Сдавление нервных корешков и сплетений при нарушениях межпозвонковых дисков.
- Сдавление нервных корешков при спондилезе.
- Сдавление нервных корешков при дорсопатиях.
- Детский церебральный паралич у детей и последствия ДЦП у взрослых (неосложненный судорожным и диэнцефальным синдромом).
- Нейро-циркуляторная дистония и др.
- нарушения вегетативной нервной системы (невоспалительной этиологии).

**Ожидаемый эффект:**

- Повышение работоспособности и комфортности жизни.
- Уменьшение выраженности болевого синдрома.
- Увеличение объёма движений в суставах позвоночника, сегментарно соответствующих повреждению корешков и сплетений.
- Улучшение общего самочувствия, настроения.
- Снижение уровня спастичности мышц конечностей.

## Программа обследования

Вид обследования	Диагностические процедуры и консультации				
	10-11 дней	12-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 день
Первичный прием врача-невролога	1	1	1	1	1
Вторичный приём врача-невролога	1	2	2	3	3
Консультация врача-стоматолога, врача-терапевта или ортопеда.	1	1	1	1	1
Консультация специалиста по ЛФК	1	1	1	1	1
Электрокардиография (по показаниям)	–	–	–	1	1
Общий анализ крови (по показаниям)	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям)	–	–	–	1	1

## Лечебные процедуры, входящие в путевку

Вид лечения	Количество процедур				
	10-11 дней	12-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 день
2 вида свето- и электролечения	4	6	7	8	9
Ванна жемчужная с морской водой / души	4	4/1-5/1	6/1	8	9
Занятие на профилакторе Евминова (реабилитация позвоночника)	5	6-7	8	9	10
Аппликация Сакской грязью: «вдоль позвоночника» или 2 крупных сустава, или «перчатки», или «носки» (в зависимости от диагноза)	4	5-6	8	9	10
Лечебный массаж 1,5 усл. ед. (15 мин.)	3	5-6	7	8	9
ЛФК – групповая лечебная гимнастика	6	8	10	12	14
Гидрокинезотерапия в бассейне с морской водой – 30 мин.	6	7	8	9	10
Баротерапия	–	–	–	1	2
Ароматерапия	5	7	8	9	10
Диетическое питание	постоянно				
Терренкур (дозированные физические нагрузки при ходьбе)	ежедневно				
Климатотерапия	ежедневно				

Комплекс лечения назначается врачом индивидуально в зависимости от состояния здоровья, наличия показаний и противопоказаний (возможны замены водных процедур (ванны на души), грязевых процедур (аппликации на гальваногрязь). Медикаментозная терапия проводится по экстренным показаниям. Лечение, а также консультации врачей–специалистов и диагностические манипуляции сопутствующей патологии проводятся на платной основе.

Лечебная программа составлена на основе документа «Стандарт санаторно-курортной помощи больным с расстройствами вегетативной нервной системы и невротическими расстройствами» Приказа Минздравсоцразвития РФ № 273, № 214, от 23.11.2004 г.

### **Дополнительные возможности диагностики и лечения:**

1. Лабораторная диагностика: клинические и биохимические исследования.
2. Лечение у ЛОР-врача, врача-ортопеда, терапевта, уролога, стоматолога, косметолога.
3. Функциональные исследования:
  - 3D-портрет сердца – Кардиовизор-бС;
  - Скрининговая диагностика организма по методу НАКАТАНИ «Медискрин»
4. Ультразвуковая диагностика:
  - внутренних органов;
  - сосудов брахецефальных, верхних /нижних конечностей;
  - суставов.
5. Ингаляции фито- и медикаментозные.
6. Кислородная барокамера.
7. Ванны с перозонами фирмы «Шпицнер», бишофитом.
8. Солярий.
9. Внутривенное лазерное облучение крови или надвенное лазерное воздействие.
10. Озонотерапия.
11. Подводный ручной гидромассаж.
12. Аэрогидромассаж.
13. Пароуглекислые ванны.
14. Сухие углекислые ванны.
15. Прессотерапия.
16. Вакуумный массаж.
17. Индуктотермия, магнитолазерное воздействие.
18. Низкоинтенсивное лазерное воздействие на слизистые ЛОР- органов.
19. SPA-Детокс процедуры.
20. Душ «Шарко».
21. Вихревые 2х камерные ванны.
22. Аппликации парафино-эзокеритовые.