

# ПУТЕВКА №4

## Заболевания кожи

Как показывает опыт, во многих случаях лечение кожных заболеваний, таких как псориаз, нейродермит, дерматит, экзема, при помощи только лишь лечебных и грязевых ванн помогает надолго избавиться от симптомов болезни. Лечебная сакская грязь – это настоящий бальзам для кожи. При наложении на кожу, грязь проникает вглубь кожного покрова, вызывая каскад биохимических реакций, приводящих к снятию воспаления и болевых ощущений. При комплексном лечении кожного заболевания в санатории вместе с грязевыми аппликациями назначаются рапные или минеральные ванны для сбалансированного снятия очагов воспаления и восстановления кожного покрова.

**Рекомендованный курс лечения:** 21–18 дней.

**Лечащий врач:** врач-терапевт.

**Продолжительность:** от 10 дней до 21 дня.

**Показания:**

Кожные заболевания:

- Псориаз (вне стадии обострения).
- Атопический дерматит (вне стадии обострения).
- Нейродермит (вне стадии обострения).
- Экзема (вне стадии обострения).
- Ихтиоз.

Программа лечения по профилю «Заболевания кожи» разработана специалистами медицинского центра санатория на основании Стандарта оказания санаторно-курортной помощи больным с болезнями кожи и подкожной клетчатки (приказ МЗ РФ от 22.11.2004 № 225).

## Программа обследования

Наименование медицинской услуги	Диагностические процедуры и консультации				
	10-11 дней	12-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 день
Первичный прием терапевта	1	1	1	1	1
Вторичный приём терапевта	1	2	2	3	3
Консультация дерматолога, ортопеда или невролога, первичный профилактический осмотр стоматолога	–	–	1 (по показаниям)	1 (по показаниям)	1 (по показаниям)
ЭКГ	–	–	–	1	1
Клинический анализ крови (по показаниям)	–	–	1	1	1

## Лечебные процедуры, входящие в путевку

Вид лечения	Количество процедур				
	10-11 дней	12-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 день
Жемчужные ванны с морской водой.	3	4 -5	6	7	8
Аппликации с Сакской грязью 1 зона процедура отпускается через день	4	5-6	7	8	9
Аппаратная физиотерапия 2 вида электро- светолечения (отпускается одна процедура в день) или солярий	4	5-6	7	8	9
Лечебный массаж 1 зона (1 усл. ед. 10 мин.)	3	5	6	7	8
ЛФК групповое	7	12	13	15	18
Спелеотерапия	5	7	8	9	10
Климатотерапия	постоянно				
Гидрокинезотерапия в бассейне с морской водой 30 мин	5	6	8	9	10
Ароматерапия (при отсутствии противопоказаний)	5	6	7	8	9
Диетическое питание	постоянно				
Терренкур (дозированные физические нагрузки при ходьбе)	ежедневно				
Климатотерапия	ежедневно				

Комплекс лечения назначается врачом индивидуально в зависимости от состояния здоровья, наличия показаний и противопоказаний (возможны замены водных процедур (ванны на души), грязевых процедур (аппликации на гальваногрязь). Медикаментозная терапия проводится по экстренным показаниям.

Лечение, а также консультации врачей – специалистов и диагностические манипуляции сопутствующей патологии проводятся на платной основе.

### **Дополнительные возможности диагностики и лечения:**

1. Лабораторная диагностика: клинические и биохимические исследования.
2. Лечение у ЛОР-врача, врача-ортопеда, терапевта, уролога, стоматолога, косметолога.
3. Функциональные исследования:
  - 3D-портрет сердца - Кардиовизор-бС;
  - Скрининговая диагностика организма по методу НАКАТАНИ «Медискрин»
4. Ультразвуковая диагностика:
  - внутренних органов;
  - сосудов брахецефальных, верхних /нижних конечностей;
  - суставов.
5. Ингаляции фито- и медикаментозные
6. Кислородная барокамера.
7. Ванны с перозонами фирмы Шпицнер», бишофитом.
8. Солярий.
9. Внутривенное лазерное облучение крови или надвенное лазерное воздействие.
10. Озонотерапия
11. Подводный ручной гидромассаж.
12. Аэрогидромассаж.
13. Пароуглекислые ванны.
14. Сухие углекислые ванны.
15. Прессотерапия.
16. Вакуумный массаж.
17. Индуктотермия, магнитолазерное воздействие.
18. Низкоинтенсивное лазерное воздействие на слизистые ЛОР- органов.
19. SPA-Детокс процедуры.
20. Душ «Шарко».
21. Вихревые 2х камерные ванны.
22. Аппликации парафино-эзокеритовые.