

Путевка № 11. Реабилитация после COVID-19

Путевка для тех, кто перенес COVID-19 в любой форме (легкая, средняя, тяжелая) и нуждается в восстановлении не только дыхательной, но и сердечно-сосудистой и эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата и психологического состояния.

Программа составлена на основе стандартов санаторно-курортного лечения, утвержденных Минздравом РФ, а также научно-методических рекомендаций ГБУЗ РК «НИИ Детской курортологии, физиотерапии и медицинской реабилитации Минздрава Крыма» и кафедры физиотерапии Крымского медицинского Университета имени Георгиевского.

Лечащий врач: терапевт, пульманолог.

Продолжительность: от 10 до 21 дня.

Оптимальный курс лечения: 21 день, 18 дней.

Показания:

- Перенесенный COVID-19

Противопоказания и ограничения:

- Укрепление общего иммунитета.
- Восстановление функциональной способности органов дыхания и сердечно-сосудистой деятельности.
- Повышение физической активности.
- Профилактика обострений хронических болезней, уменьшение их количества.

Ожидаемый эффект:

- Повышение работоспособности и комфортности жизни.
- Устранение (значительное уменьшение) болевого синдрома.
- Увеличение объёма движений.
- Улучшение общего самочувствия, настроения.

Программа обследования

Наименование медицинской услуги	Количество диагностических процедур				
	10 дней	12 дней	14 дней	18 дней	21 день
Сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический	2	2	2	3	4
Визуальный осмотр общетерапевтический	2	2	2	3	4
Пальпация общетерапевтическая	2	2	2	3	4
Аускультация общетерапевтическая	2	2	2	3	4
Перкуссия общетерапевтическая	2	2	2	3	4
Термометрия общая	2	2	2	3	4
Измерение роста	1	1	1	1	1
Измерение массы тела	1	1	1	1	1
Измерения частоты дыхания	2	2	2	3	4
Измерение частоты сердцебиения	2	2	2	3	4
Исследование пульса	2	2	2	3	4
Измерение артериального давления на периферических артериях	2	2	2	3	4
Прием (осмотр, консультация) врача-пульмонолога первичный	1	1	1	1	1
Прием (осмотр, консультация) врача-пульмонолога повторный	1	1	1	2	3
Прием консультативный профилактический врача-стоматолога	1	1	1	1	1
Консультация специалиста по ЛФК	1	1	1	1	1
ЭКГ	1	1	1	1	1
Общий (клинический) анализ крови	–	–	1	1	1
Анализ крови биохимический на сахар	–	–	–	1	1
Анализ мочи общий	–	–	1	1	1
Спирометрия	2	2	2	2	2
Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний				

Основная программа лечения

Перечень диагностических процедур и консультаций	Количество процедур согласно срока путевки				
	10 дней	12 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием минеральной воды (при патологии ЖКТ) по назначению врача	1 раз в день	1 раз в день	1 раз в день	1 раз в день	1 раз в день
Бальнеогрязелечение					
Воздействие лечебной грязью (электрогрязевые процедуры)	3	4	5	7	8
Ванны жемчужные на морской воде с тимьяном	4	5	5	7	8
Сухие углекислые ванны (СУВ)	1	1	2	2	3
Барокамера или ингаляции, обогащенные кислородом	1	1	2	2	3

Физиотерапия аппаратная (один из перечня видов воздействия)					
Электрофорез с применением лекарственных средств	4	6	7	8	9
Воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ)	4	6	7	8	9
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением (эндоназально)	4	6	7	8	9
Воздействие магнитными полями	4	6	7	8	9
Медицинский ручной массаж					
Массаж ручной 2-х единиц (спина)	4	5	5	7	8
Вспомогательные виды воздействия					
Лечебная физкультура (курс дыхательной гимнастики)	5	6	8	9	9
Ингаляционное воздействие	5	5	6	7	8
Ароматерапия (по показаниям)	3	4	5	6	7
Спелеотерапия	2	3	4	5	6
Плавание в бассейне	5	7	9	11	12
Воздействие климатом	постоянно				
Терренкур	постоянно				

Комплекс лечения назначается врачом индивидуально в зависимости от состояния здоровья, наличия показаний и противопоказаний.

Лечение, а также консультации специалистов и диагностические манипуляции сопутствующей патологии проводятся на платной основе.