

## Программа реабилитации после COVID-19 «Легкое дыхание»

### Цель программы:

Восстановление функции органов дыхания и иных систем организма после перенесенной коронавирусной инфекции.

### Показания для лечения:

- Реконвалесценция после перенесенной коронавирусной инфекции легкой и средней степени тяжести через 14 дней после выздоровления;
- Пациенты, перенесшие инфекцию в тяжелой степени тяжести, пациенты с ПИТ-синдромом (последствия интенсивной терапии) и респираторным дистресс-синдромом (ОРДС) принимаются на санаторную реабилитацию не ранее чем через 2 месяца после выздоровления.

### Продолжительность программы:

Рекомендованный оптимальный срок лечения от 14 дней (при котором обеспечивается наступление лечебного эффекта)

### Возрастная группа пациентов:

Гости с 18-ти лет

### Эффект от лечения по программе:

- Улучшение функции дыхательной системы (восстановление жизненной ёмкости лёгких, улучшение кровотока в легких и отхождения мокроты, стимулирование процесса регенерации в тканях легких)
- Восстановление тканевого дыхания.
- Нормализация циркуляции крови и обмена веществ.
- Формирование позитивного эмоционального состояния, улучшение настроения, качества сна.
- Укрепление иммунитета.
- Возвращение к привычной жизни — профессиональной, социальной и бытовой активности на прежнем уровне.

### Примечания:

- План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки с учетом противопоказаний.
- Количество процедур зависит от общей продолжительности курса лечения независимо от выпадающих выходных.
- Все процедуры отпускаются строго по графику работы лечебного отделения.
- В случае выявления противопоказаний к отдельным процедурам, лечащий врач подберет адекватную замену им из числа других видов и методов лечения, применяемых в санатории.
- Лечебные процедуры, пропущенные по вине заказчика, восстановлению и перерасчету не подлежат.

### Противопоказания к лечению:

общие для санаторно-курортного лечения

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней					
		12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации							
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний					
2	Биохимический анализ крови (С-реактивный белок, коагулограмма)	При наличии показаний					

3	Пульсоксиметрия, Пикфлоуметрия	При наличии показаний					
4	Спирография	При наличии показаний					
5	ЭКГ	При наличии показаний					
6	Консультация лечащего врача / пульмонолога	3	3	3	3	4	4
7	Консультации узких специалистов	При наличии показаний					
8	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний					
Лечебные процедуры, входящие в путевку							
1	Диетическое питание, витаминные столы	Ежедневно					
2	Климатотерапия	По показаниям					
3	Аэрофитотерапия	Ежедневно					
4	Питьевой прием минеральной воды	Ежедневно					
5	Терренкур, Экотропа	Согласно рекомендациям лечащего врача					
6	Грязеразводные ванны или электрогрязь (до 4 лепешек)	5	6	7	8	9	10
7	Ванны минеральные лечебные	5	6	7	8	9	10
8	Сухие углекислые ванны	5	6	7	8	9	10
9	Лечебный массаж грудной клетки (2,5 единицы)	5	6	7	8	9	10
10	Аппаратная физиотерапия	5	6	7	8	9	10
11	Аппаратная физиотерапия второй вид процедур	5	6	7	8	9	10
12	Баротерапия	4	5	6	7	8	9
13	Озонотерапия	4	5	6	7	8	9
14	Спелеотерапия	5	6	7	8	9	10
15	Ингаляции лечебные	5	6	7	8	9	10
16	Ароматерапия	5	6	7	8	9	10
17	Синглетно-кислородная терапия	Ежедневно в рабочие дни					

18	Фитотерапия	Ежедневно в рабочие дни
19	Лечебная физкультура в зале (групповые занятия дыхательной гимнастикой)	Ежедневно в рабочие дни
20	Скандинавская ходьба	Ежедневно в рабочие дни