

## Направление лечения «Пульмонология»

### Показания:

- Рецидивирующие респираторные заболевания J98.9;
- Хронический тонзиллит J35.0;
- Пневмония в стадии разрешения, реконвалесцент острой пневмонии J13-J18, J18.9;
- Реконвалесцент острого бронхита, обострения хронического бронхита J20.8, J20.9, J41.0, J41.1, J41.8, J42;
- Бронхиальная астма J45.0, J45.1, J45.8, J45.9;
- Хроническая обструктивная болезнь легких J44.0, J44.1, J44.8, J44.9;
- Пневмокоциозы

### Противопоказания:

- общие противопоказания для госпитализации на медицинскую реабилитацию;
- период обострения, гнойно-некротические процессы в органах дыхания;
- сердечно-сосудистая недостаточность выше 2А степени.

**Для приёма на медицинскую реабилитацию необходимо предоставить следующие документы:**

- Направление Ф 057/У на лечение лечащего врача с указанием основного и сопутствующих заболеваний; подробная выписка из медицинской карты (амбулаторной/стационарной больного, консультации профильных смежных специалистов);
- результаты лабораторных исследований (ксерокопии бланков или подробное описание в выписке из медицинской карты больного), включая в обязательном порядке:
  - общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови (срок действия 30 дней);
  - флюорография или рентгенография органов грудной клетки, описание (срок действия 1 год);
  - ЭКГ описание, срок действия 3 месяца;
  - заключение гинеколога для женщин (срок действия 1 год).

### Заболевания органов дыхания

Программа лечения в санатории «Полтава-Крым» по профилю «Заболевания органов дыхания» разработана на основании Стандарта оказания санаторно-курортной помощи больным с болезнями органов дыхания (приказ МЗ РФ от 22.11.2004 № 212).

Профиль лечения разработан медицинским центром санатория Полтава-Крым и включает комплекс диагностических и лечебных процедур, предназначенных для лечения бронхолегочных заболеваний, ЛОР органов и верхних дыхательных путей. Санаторно курортное лечение заболеваний органов дыхания в лучшей здравнице сакского курорта имеет ряд преимуществ. Кроме лечебных процедур: галотерапии (соляной пещеры), ингаляций, ароматерапии, оздоровлению способствует кислородный коктейль, приготовленный самой природой. Смесь морского бриза с чистым воздухом степного Крыма помогут надолго забыть о симптомах заболевания. Ежедневные прогулки в парковой зоне санатория дополняют прием лечебных процедур и делают процесс оздоровления полезным и приятным.

**Профильное лечение органов дыхания в санатории Полтава-Крым, Саки  
рекомендовано при:**

Заболеваниях верхних дыхательных путей:

- Хронический ринит;
- Хронический фронтит, хронический гайморит (синусопатии);
- Хронический тонзиллит;
- Хронический фарингит;
- Хронический ларингит;
- Хронический отит, евстахиит;
- Частые острые респираторные заболевания.

Заболеваниях бронхолегочной системы:

- Хронический бронхит вне обострения;
- Хронические обструктивные заболевания лёгких (ХОБЛ) не выше 1-2 степени;
- Остаточные явления острой пневмонии (через 3-4 мес.);
- Бронхиальная астма (1- 2 ступень);
- Саркоидоз в стадии стойкой ремиссии.

**Для назначения лечения, всем пациентам необходима санаторно-курортная карта с данными рентгенографии или флюорографии!**

**Программа лечения Стандарт**

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Рентгенография, Спирография	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								

8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	4	5	6	7	8	9	10
13	Ванна лечебная	4	5	6	7	8	9	10
14	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
15	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
16	Спелеотерапия	4	5	6	7	8	9	10
17	Ингаляции или Ароматерапия	4	5	6	7	8	9	10
18	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:								
	Дни путевки	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
1	Грязевые аппликации локально (носки, перчатки)	-	5	6	7	8	9	10
2	Сухая углекислая ванна	-	4	5	6	7	8	9
3	Озонотерапия	-	4	4	5	5	6	6
4	Спелеотерапия или Ингаляции	Ежедневно в рабочие дни						
5	Бассейн	-	7	8	9	10	11	12
6	Роликовый массаж Ормед	-	4	5	6	7	8	9
7	Лимфодренаж	-	3	4	5	6	7	8
8	Кислородная пенка или Фиточай	Ежедневно в рабочие дни						

## Программа лечения Интенсив

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	Рентгенография, Спирография	При наличии показаний						
4	ЭКГ	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	6	7	8	9	10	11	12
13	Ванна	3	4	4	5	5	6	6
14	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
15	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
16	Спелеотерапия	4	5	6	7	8	9	10
17	Ингаляции или Ароматерапия	4	5	6	7	8	9	10
18	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
После консультаций с узкими специалистами назначаются три процедуры из списка								

(лечение сопутствующих заболеваний):								
1	Грязевые аппликации на десна	4	5	6	7	8	9	10
2	Орошения десен	4	5	6	7	8	9	10
3	Спелеотерапия (увеличение количества) до	8	9	10	11	12	13	14
4	Ингаляция (увеличение количества) до	8	9	10	11	12	13	14
5	Вагинальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
6	Ректальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
7	Микроклизмы или Орошения вагинальные	4	5	6	7	8	9	10
8	Восходящий душ	4	5	6	7	8	9	10
9	Бассейн	4	5	6	7	8	9	10
10	Ароматерапия или Детензортерапия	4	5	6	7	8	9	10
11	Фиточай	4	5	6	7	8	9	10
При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:								
	Дни путевки	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
1	Сухая углекислая ванна	4	5	6	7	8	9	10
2	Озонотерапия	4	4	5	5	6	6	7
3	Лимфодренаж	3	4	5	6	7	8	9
4	Гидромассаж	-	-	-	4	5	5	6
5	Бассейн или Гидрокинезотерапия	6	7	8	9	10	11	12
6	Роликовый массаж Ормед	4	5	6	7	8	9	10
7	Фиточай или Кислородная пенка	Ежедневно в рабочие дни						

1. Лечебная путевка гостям до 18 лет не предусмотрена.
2. Гости с 3 до 18 лет могут приобрести только путевку климатолечения или путевку по программе "Здоровый ребенок". Наличие справки о прививках и эпидемиологическом

окружении, для указанной категории отдыхающих, строго обязательно. В случае отсутствия указанных справок санаторий вправе отказать в размещении и оказании услуг, без возмещения стоимости за неиспользованные дни путевки.

3. Лечебная путевка по базовой программе сроком до 10 дней не предусмотрена. Данной категории возможно приобретение путевки климатолечения с дополнительной оплатой отдельных лечебных процедур после их назначения врачом по курсовочному лечению.