

Направление лечения «Дерматология»

Программа лечения по профилю «Заболевания кожи» разработана на основании Стандарта оказания санаторно-курортной помощи больным с болезнями кожи и подкожной клетчатки (приказ МЗ РФ от 22.11.2004 № 225)

При различных заболеваниях кожи, лучшим вариантом лечения будет путевка в Саки, в дерматологический санаторий. Лечение кожных заболеваний в санатории Полтава-Крым, город Саки, на бальнеологическом и грязевом курорте, где есть возможность применения комплексной терапии с применением лечебной грязи и минеральной воды, обладает очень высокой эффективностью.

Как показывает опыт, лечение кожных заболеваний в санатории, таких как псориаз, нейродермит, дерматит, экзема, при помощи только лишь лечебных и грязевых ванн помогает надолго избавиться от симптомов болезни. Лечебная сакская грязь - это настоящий бальзам для кожи. При наложении на кожу, грязь проникает вглубь кожного покрова, вызывая каскад биохимических реакций, приводящих к снятию воспаления и болевых ощущений. При комплексном лечении кожного заболевания в санатории «Полтава-Крым», вместе с грязевыми аппликациями назначаются рапные и углекислые ванны, для сбалансированного снятия очагов воспаления и восстановления кожного покрова.

Показания к профилю лечения:

- Псориаз: вне стадии обострения;
- Атопический дерматит: вне стадии обострения;
- Нейродермит: вне стадии обострения;
- Экзема: вне стадии обострения;
- Ихтиоз.

Программа лечения Стандарт

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	ЭКГ	При наличии показаний						
4	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
5	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
6	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								

7	Диетическое питание	Ежедневно						
8	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
9	Климатолечение	Ежедневно						
10	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
11	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	4	5	6	7	8	9	10
12	Ванна лечебная	4	5	6	7	8	9	10
13	Надвенное магнитолазерное облучение крови	4	5	6	7	8	9	10
14	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
15	Спелеотерапия или Ароматерапия	4	5	6	7	8	9	10
16	Сухая углекислая ванна	4	3	4	5	6	7	8
17	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:								
1	Грязевые аппликации локально (носки, перчатки)	-	5	6	7	8	9	10
2	Сухая углекислая ванна (дополнительно)	-	3	4	5	6	7	8
3	Озонотерапия	-	4	4	5	5	6	6
4	Иглорефлексотерапия	-	4	4	5	5	6	6
5	Спелеотерапия	Ежедневно в рабочие дни						
6	Ингаляции	Ежедневно в рабочие дни						
8	Ароматерапия	-	6	7	8	9	10	11
9	Массаж 1,5 единицы	-	5	6	7	8	9	10
10	Лимфодренаж	-	3	4	5	6	7	8
11	Кислородная пенка или Фиточай	Ежедневно в рабочие дни						

Программа лечения Интенсив

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок (для женщин)	При наличии показаний						
3	ЭКГ	При наличии показаний						
4	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
5	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
6	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
7	Диетическое питание	Ежедневно						
8	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
9	Климатолечение	Ежедневно						
10	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
11	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	6	7	8	9	10	11	12
12	Ванна лечебная	3	4	4	5	5	6	6
13	Надвенное магнитолазерное облучение крови	4	5	6	7	8	9	10
14	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
15	Спелеотерапия или Ароматерапия	4	5	6	7	8	9	10
16	Сухая углекислая ванна	3	4	5	6	7	8	9
17	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
18	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом								

назначается одна из следующих видов процедур:								
1	Грязевые аппликации локально (носки, перчатки)	4	5	6	7	8	9	10
2	Озонотерапия	3	4	4	5	5	6	6
3	Лимфодренаж	4	5	5	6	6	7	7
4	Гидрмассаж	-	-	-	4	5	5	6
5	Иглорефлексотерапия	4	4	5	5	6	6	7
6	Роликовый массаж Ормед	4	5	6	7	8	9	10

Лечебная путевка гостям до 18 лет не предусмотрена.

Гости с 3 до 18 лет могут приобрести только путевку климатолечения или путевку по программе "Здоровый ребенок". Наличие справки о прививках и эпидемиологическом окружении, для указанной категории отдыхающих, строго обязательно. В случае отсутствия указанных справок санаторий вправе отказать в размещении и оказании услуг, без возмещения стоимости за неиспользованные дни путевки.

Лечебная путевка по базовой программе сроком до 10 дней не предусмотрена. Данной категории возможно приобретение путевки климатолечения с дополнительной оплатой отдельных лечебных процедур после их назначения врачом по курсовочному лечению.

Лечение псориаза

Псориаз - хроническое заболевание, которое встречается у 4% населения планеты. Симптомы этого кожного заболевания могут проявиться у человека в любом возрасте. Зарегистрированы случаи появления псориаза как у детей, так и у взрослых, пожилых людей (максимальный известный возраст больного - 108 лет). Однако в 70% зарегистрированных случаев псориаз наблюдается у молодых людей в возрасте около 20-30 лет. По статистике этим недугом болеет около 1,5 млн. человек.

Симптомами псориаза является сыпь на волосяной части головы, локтевых и коленных суставах, а также в местах кожных складок. Размеры кожной сыпи варьируются от маленьких (размером с головку булавки) до огромных (размером с ладонь человека). Псориаз сопровождается шелушением кожи, болью и зудом в местах локализации сыпи. Лечение псориаза необходимо начать немедленно после появления первых признаков заболевания.

Заболевание псориаз - причины развития

На данный момент не существует точной версии о причинах появления псориаза, однако существует несколько теорий. По одной из теорий выделяют псориаз I и II типа:

- Псориаз I типа передается по наследству, а если быть точнее, то по наследству передаются определенные «поломки» в иммунной системе, которые, в конечном счете, и проявляются в виде псориаза. Данный тип проявляется в 65% случаев заболевания. Этот тип распространен среди людей до 40 лет, причем чаще всего проявляется в возрасте около 20.
- II тип псориаза не связан с проблемами иммунной системы. Он отличается тем, что поражает не только кожу, но и суставы. Псориазическое поражение суставов

называется - псориатический артрит. Этот вид псориаза характерен для людей старше 40 лет.

Еще одна теория рассматривает псориаз как болезнь, вызванную исключительно нарушениями иммунной системы, возникающих в результате стрессов и неправильного питания. Существуют также предположения о влиянии употребляемых продуктов на развитие псориаза. В результате наблюдений было замечено, что при употреблении алкоголя, шоколада, уксуса и многих других продуктов псориаз прогрессирует. Что примечательно, псориаз не является инфекционным заболеванием и не передается при контакте с окружающими.

Виды псориаза

Проявляется псориаз по разному и соответственно имеет несколько разновидностей:

- бляшковидный псориаз;
- пустулезный псориаз;
- точечный псориаз;
- псориаз сгибательных поверхностей.

Как вылечить псориаз?

Врачи рекомендуют начинать лечение псориаза сразу после появления первых признаков заболевания, как можно раньше. Если пациент обратился к врачу на ранней стадии, то часто лечение ограничивается соблюдением профилактического режима и диеты. Между прочим режим и диета актуальны и для больных с запущенным заболеванием. Режим дня должен быть таким, чтобы заболевший достаточно высыпался (около 8 часов в день) и старался не перегружать себя лишними делами, так как несоблюдение таких простых правил очень часто приводит к стрессу и прогрессированию недуга. Что касается диеты при псориазе, то в режим питания пациента и потенциального больного не должны входить блюда с уксусом, перцем, шоколадом. Так же нужно исключить кофе и спиртные напитки.

Лечение псориаза грязями на курорте Саки, в санатории Полтава-Крым

В России большое внимание уделяется лечению псориаза в санатории с применением натуральных лекарственных средств природного происхождения. Особенно стоит отметить эффективность в излечении этого заболевания лечебные грязи курорта Саки. Сакская грязь - природный биостимулятор иммунной системы, который эффективно помогает откорректировать и нормализовать жизненно важные процессы в организме. Грязелечение, в отличие от медикаментозного лечения, безопасно, не имеет побочных эффектов и вместе с тем, показывает хорошие результаты в лечении многих кожных заболеваний. В числе кожных заболеваний, которые лечат сакские грязи: псориаз, нейродермит, дерматит.

Лечение псориаза в санатории "Полтава-Крым", г. Саки подразумевает курс санаторного лечения, который кроме грязелечения, включает физиолечение, гидротерапию, прием лечебных ванн, а также морские купания и прием солнечных ванн. Для качественного лечения все необходимые процедуры включены в основной профиль «Дерматология». Рекомендованная продолжительность лечения для псориаза – 21 день.

Специалисты подтверждают, что санаторное лечение псориаза и кожных заболеваний имеет высокий показатель положительных результатов. На процесс профилактики и лечения в условиях санатория, благотворно влияет режим, питание и конечно же чудодейственный климат. Все эти преимущества в сочетании с грязелечением позволяют на долгие месяцы приостановить развитие псориаза и продлить ремиссию.